



E-LEARNING

Nivel 3



**Cofinanciado por
la Unión Europea**

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.

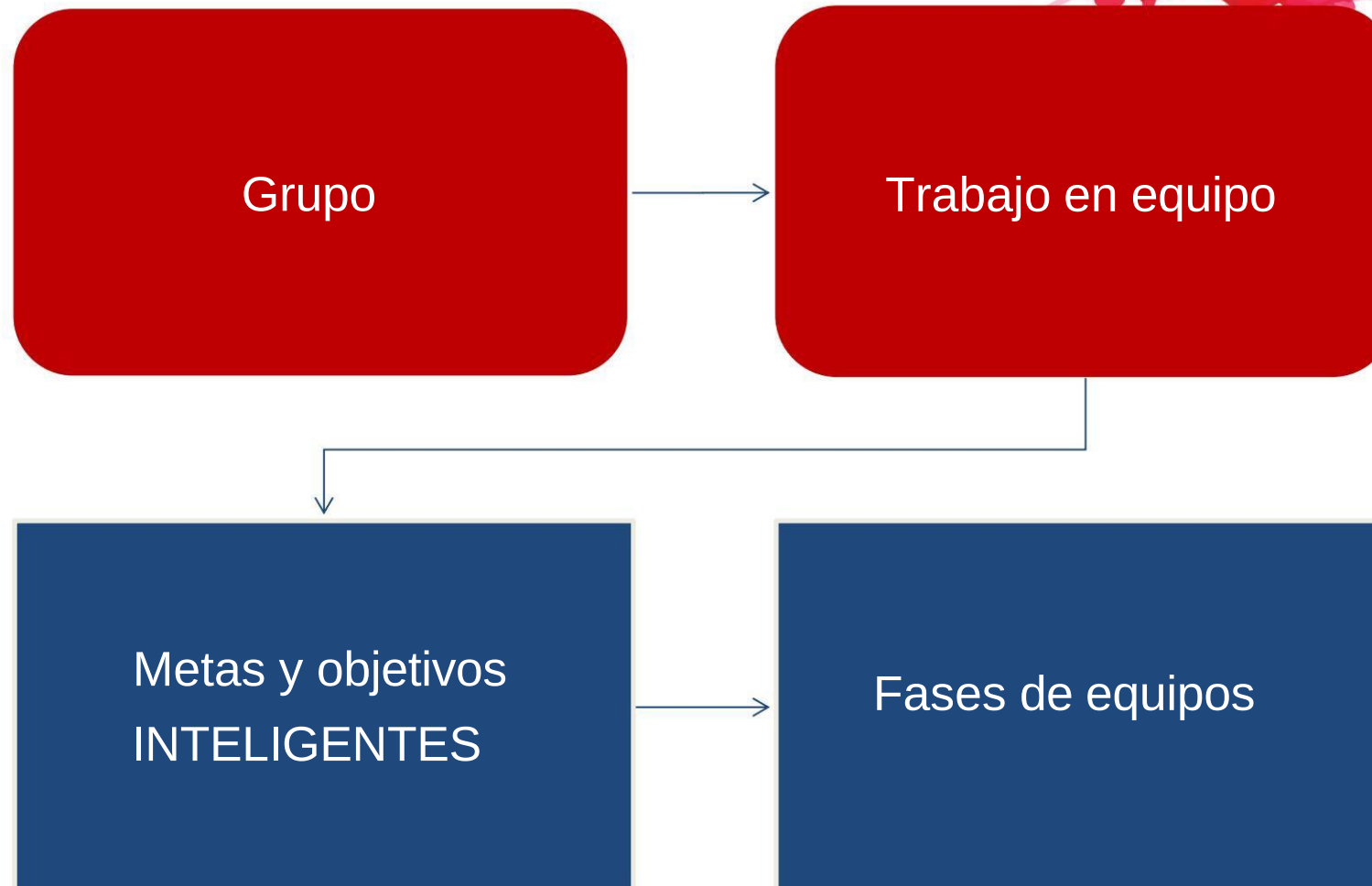
WA11: Equipo y Autogestión

3.20 Utilizar los principios del trabajo en equipo para realizar tareas grupales.

RA3.58 Demostrar, comprender y utilizar los principios del trabajo en equipo para realizar tareas grupales y generar soluciones a través de actividades de team building, así como demostrar capacidad para evaluar y mejorar el desempeño de los equipos dentro de la organización.



Mapa de ruta

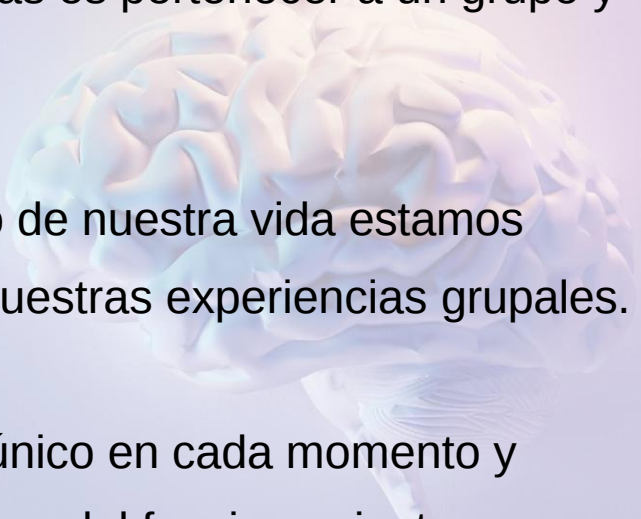


Grupo

Una de las necesidades humanas básicas es pertenecer a un grupo y ser aceptado por él.

Todos nacemos en un grupo y a lo largo de nuestra vida estamos influenciados de muchas maneras por nuestras experiencias grupales.

El grupo es un proceso vivo, creciente, único en cada momento y expresión, que involucra muchos aspectos del funcionamiento humano y muchos niveles de organización social.



Desde el momento en que el equipo comienza a trabajar en el eje de cooperación de sus miembros para lograr objetivos comunes, comienza a funcionar una fuerza de interacción.

Cada miembro del grupo:

- Influye y es influenciado por los demás,
- Ayuda y es ayudado,
- Completa y se completa.

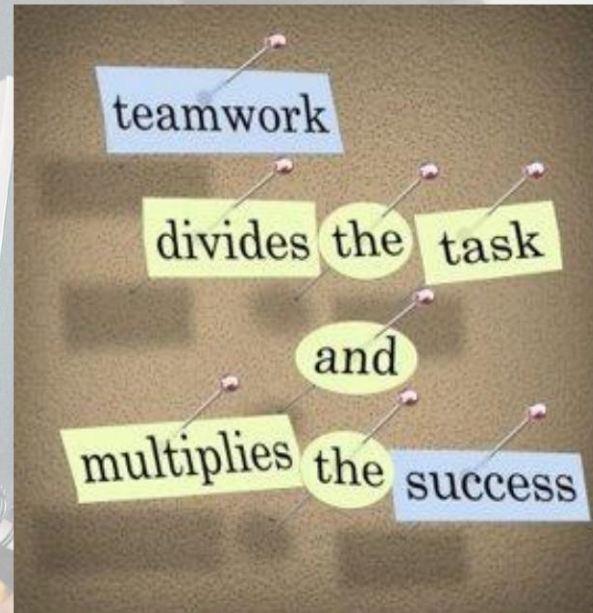
El poder de interacción, creado por la cooperación de los miembros de un grupo, se caracteriza como dinámica de grupo.

La utilidad del trabajo en equipo

TEAM

Together
Everyone
Achieves
More

**Juntos, todos
alcanzamos más**



Ventajas del trabajo en equipo

- Sinergismo: El resultado del equipo es mejor que el resultado de cada miembro, pero también la suma de los miembros del equipo cuando trabajan individualmente.
- Coordinación: Coordinación más efectiva entre individuos, departamentos, funciones, decisiones, etc.
- Moral: La moralidad es mayor debido a que la dinámica se desarrolla a través de la interacción de los miembros (por ejemplo, estímulo, animación, rivalidad).
- Satisfacción: Los individuos satisfacen necesidades sociales y otras necesidades superiores dentro del grupo.



Desventajas del trabajo en equipo

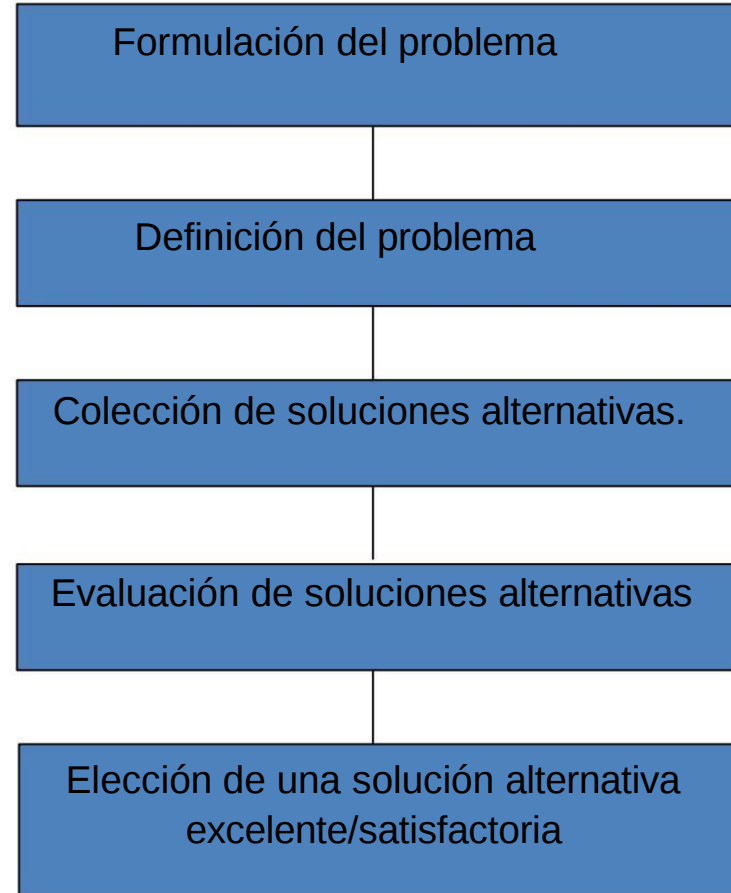
- Costo en tiempo y dinero
- División de responsabilidades
- Compromiso (no consenso)
- Conflictos descontentos, camarillas
- Imponer una persona al grupo
- Pensamiento en equipo



Principios del equipo

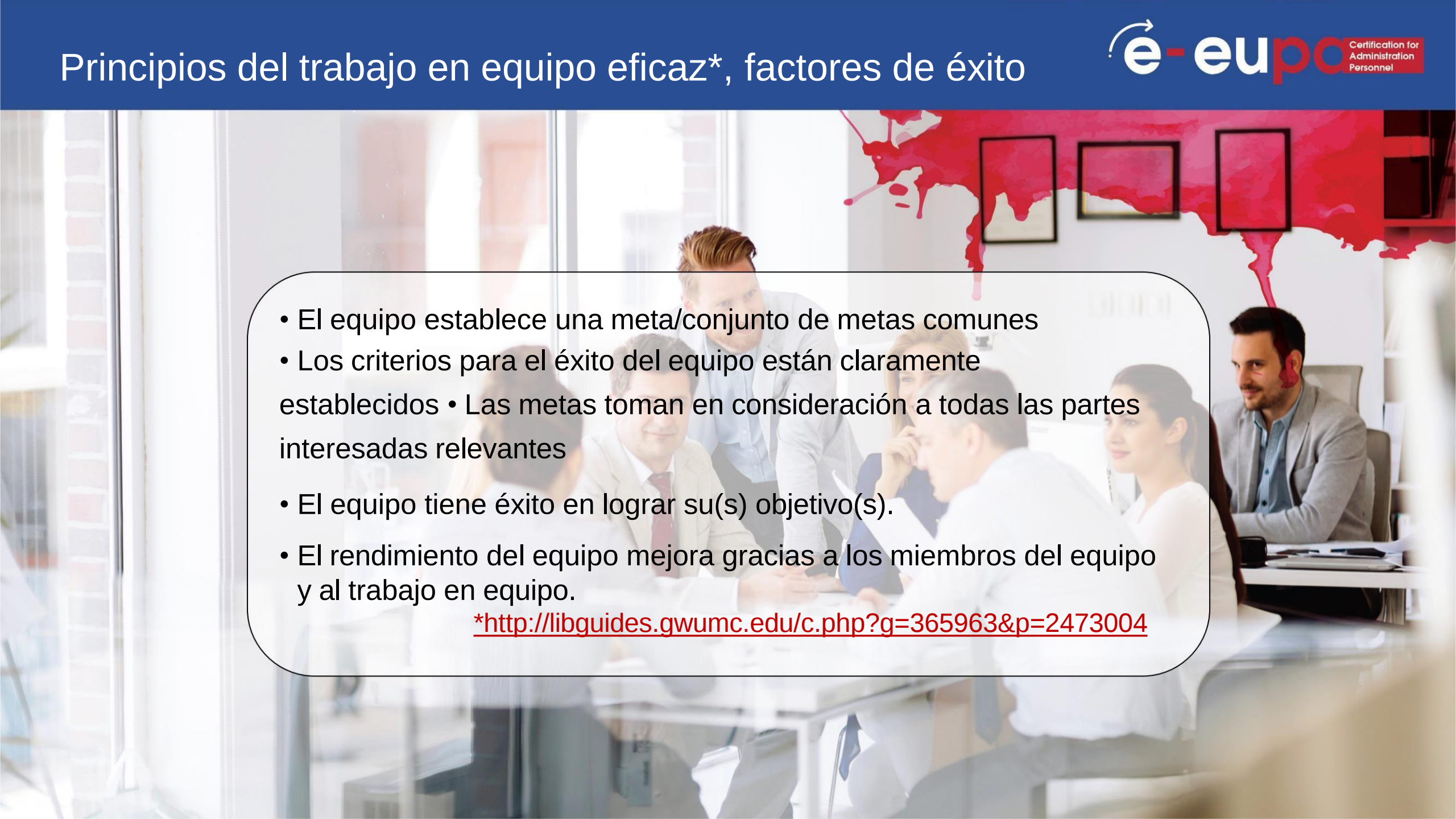


Toma de decisiones en grupo.



- Los equipos exitosos desarrollan relaciones sólidas e incorporan procesos grupales efectivos
- Los equipos exitosos trabajan juntos para establecer y cumplir acuerdos sobre metas
- Los equipos exitosos tienen relaciones que se basan en Compromiso, cooperación y confianza.
- Los equipos exitosos fomentan la participación, la satisfacción, el aprendizaje y el crecimiento de los miembros del equipo.

[*http://libguides.gwumc.edu/c.php?g=365963&p=2473004](http://libguides.gwumc.edu/c.php?g=365963&p=2473004)

- 
- El equipo establece una meta/conjunto de metas comunes
 - Los criterios para el éxito del equipo están claramente establecidos
 - Las metas toman en consideración a todas las partes interesadas relevantes
 - El equipo tiene éxito en lograr su(s) objetivo(s).
 - El rendimiento del equipo mejora gracias a los miembros del equipo y al trabajo en equipo.

[*http://libguides.gwumc.edu/c.php?g=365963&p=2473004](http://libguides.gwumc.edu/c.php?g=365963&p=2473004)

- Cada miembro del equipo tiene amplia oportunidad de expresar sus ideas
- Cada miembro del equipo cumple con las expectativas del equipo. de ellos
- Cada miembro del equipo está satisfecho con el resultado.
- Cada miembro del equipo experimenta aprendizaje/crecimiento a partir de la experiencia del equipo.

[*http://libguides.gwumc.edu/c.php?g=365963&p=2473004](http://libguides.gwumc.edu/c.php?g=365963&p=2473004)

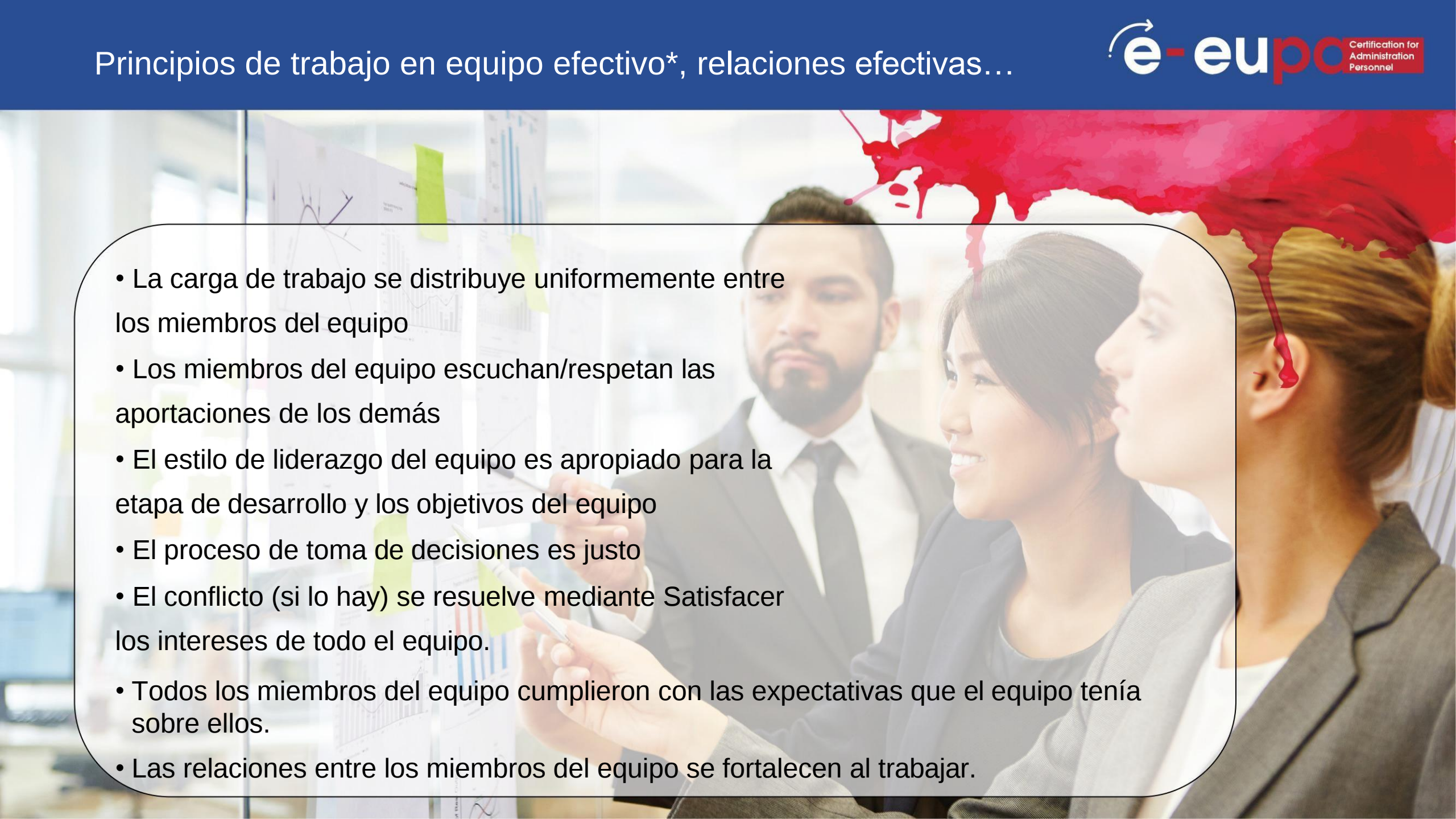
Los equipos exitosos desarrollan relaciones de trabajo sólidas al garantizar:

- Roles definidos
- Responsabilidad
- Comunicaciones claras y proactivas

Los equipos exitosos incorporan procesos efectivos incorporando:

- Liderazgo compartido entre los miembros del equipo
- Diversidad de habilidades y personalidades
- Crítica franca y frecuente

[*http://libguides.gwumc.edu/c.php?g=365963&p=2473004](http://libguides.gwumc.edu/c.php?g=365963&p=2473004)

- 
- La carga de trabajo se distribuye uniformemente entre los miembros del equipo
 - Los miembros del equipo escuchan/respetan las aportaciones de los demás
 - El estilo de liderazgo del equipo es apropiado para la etapa de desarrollo y los objetivos del equipo
 - El proceso de toma de decisiones es justo
 - El conflicto (si lo hay) se resuelve mediante Satisfacer los intereses de todo el equipo.
 - Todos los miembros del equipo cumplieron con las expectativas que el equipo tenía sobre ellos.
 - Las relaciones entre los miembros del equipo se fortalecen al trabajar.

Establezca siempre metas y objetivos INTELIGENTES

- La fijación de objetivos INTELIGENTES aporta estructura y mensurabilidad a las metas y los objetivos.
- Cada meta u objetivo puede convertirse en INTELIGENTE.
- Con la lista de control INTELIGENTE, puedes evaluar tus objetivos.
- La fijación de objetivos INTELIGENTES crea transparencia en toda la empresa

El establecimiento de objetivos INTELIGENTES significa...

S **SPECIFIC**
(ESPECÍFICO)

M **MEASURABLE**
(MESURABLE)

A **ATTAINABLE**
(ALCANZABLE)

R **RELEVANT**
(RELEVANTE)

T **TIMELY**
(A TIEMPO)

- Específico,
- Medible
- Alcanzable
- Relevante
- Oportuno

Específico...

- ¿Qué es exactamente lo que quiero lograr?
- ¿Dónde?
- ¿Cómo?
- ¿Cuándo?
- ¿Con quién?
- ¿Cuáles son las condiciones y limitaciones?
- ¿Por qué quiero alcanzar esta meta?
- ¿Cuáles son posibles formas de lograr lo mismo?

Medible...

- Dividir su objetivo en elementos medibles
- Evidencia

Alcanzable...

- 
- Ser realista
 - No pesimista
 - No demasiado optimista

Fases de equipos

La formación de los grupos pasa por diversas etapas de desarrollo.

- Etapa de Formación (Forming).
- Etapa de reclasificación (Storming)
- Etapa de normalización (Norming)
- Etapa de desempeño (Performing)
- Etapa de desintegración (Clausura)

A. Etapa de formación (Forming)

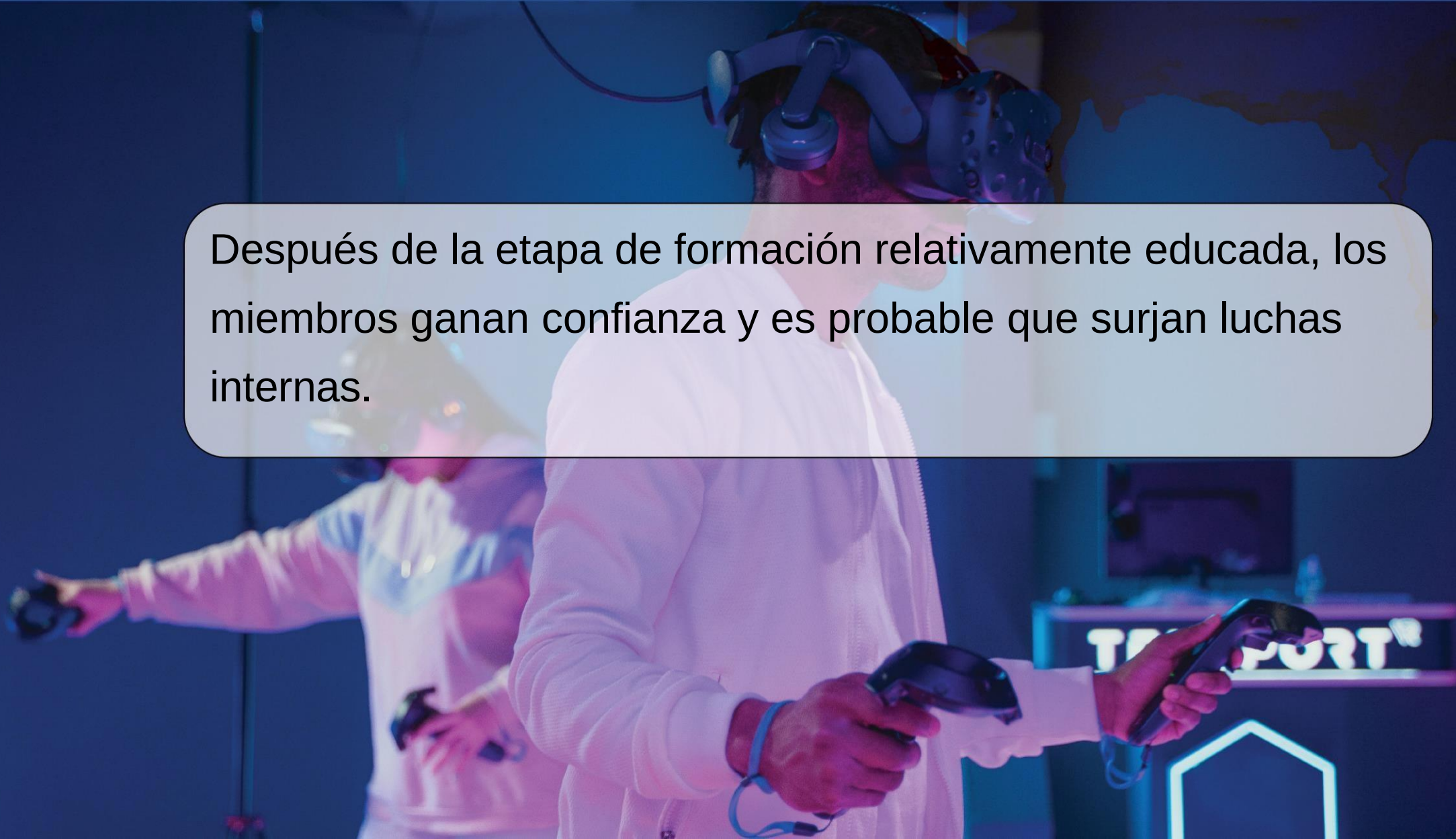


El grupo se reúne por primera vez.

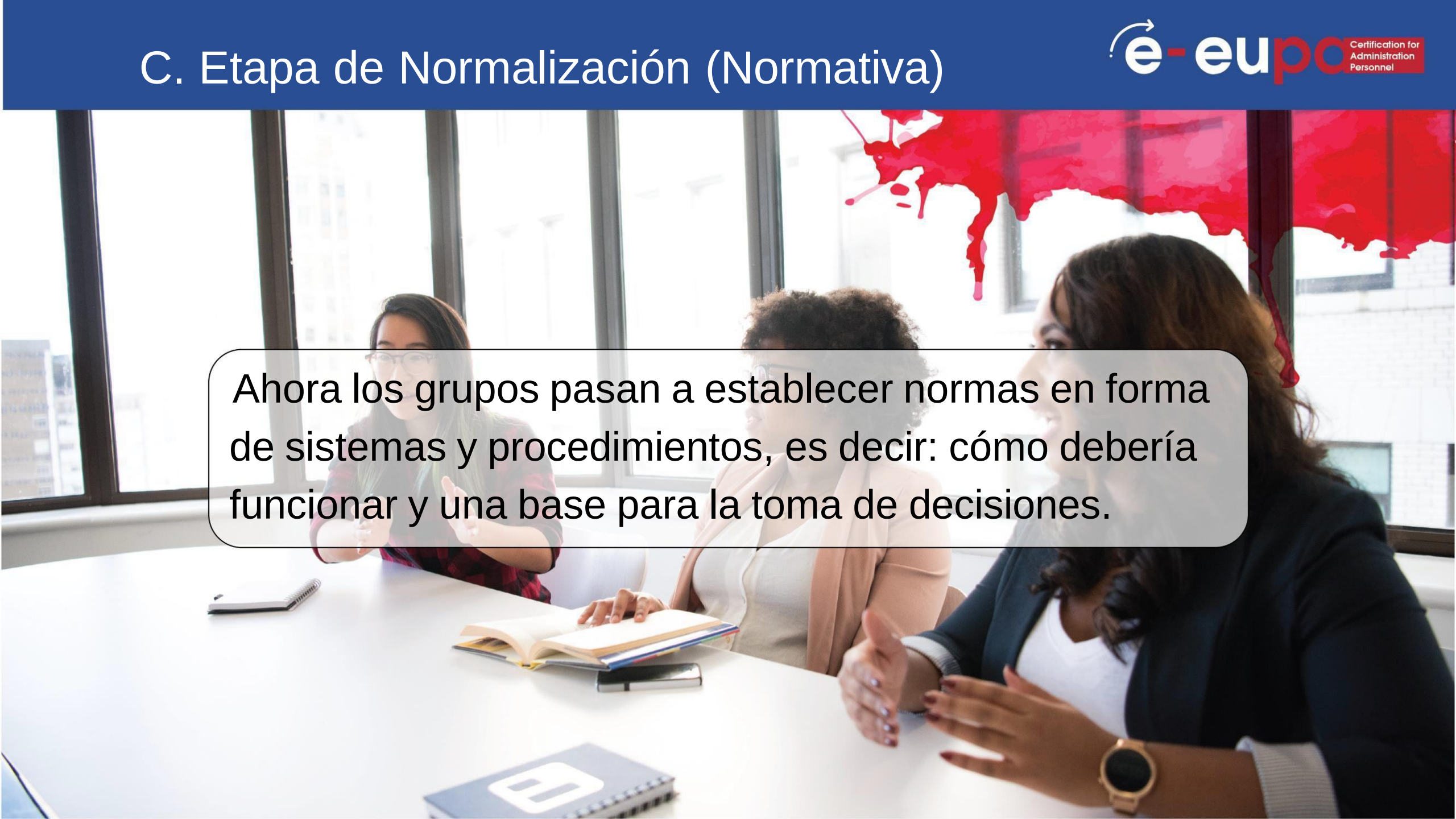
Aún no se han establecido reglas/
métodos formales de trabajo.

B. Etapa de reclasificación (Asalto)

Después de la etapa de formación relativamente educada, los miembros ganan confianza y es probable que surjan luchas internas.

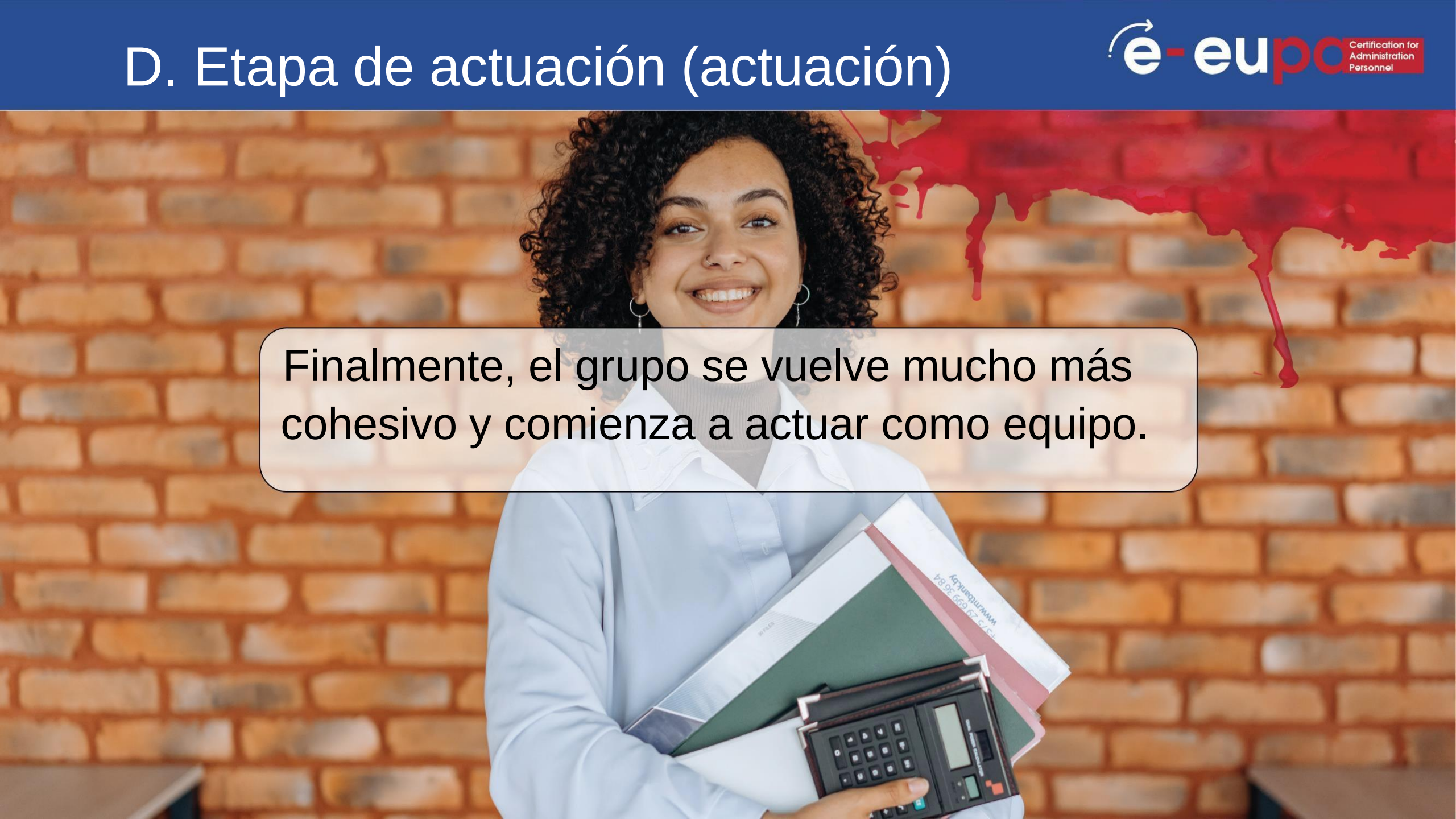


C. Etapa de Normalización (Normativa)

A photograph of three women sitting around a white table in a bright, modern office with large windows. They are engaged in a discussion. The woman on the left is wearing glasses and a red and black patterned top. The woman in the middle has curly hair and is wearing a light-colored top. The woman on the right is wearing a dark blazer over a white top and a gold watch. There are notebooks and a smartphone on the table. A semi-transparent text box is overlaid on the image.

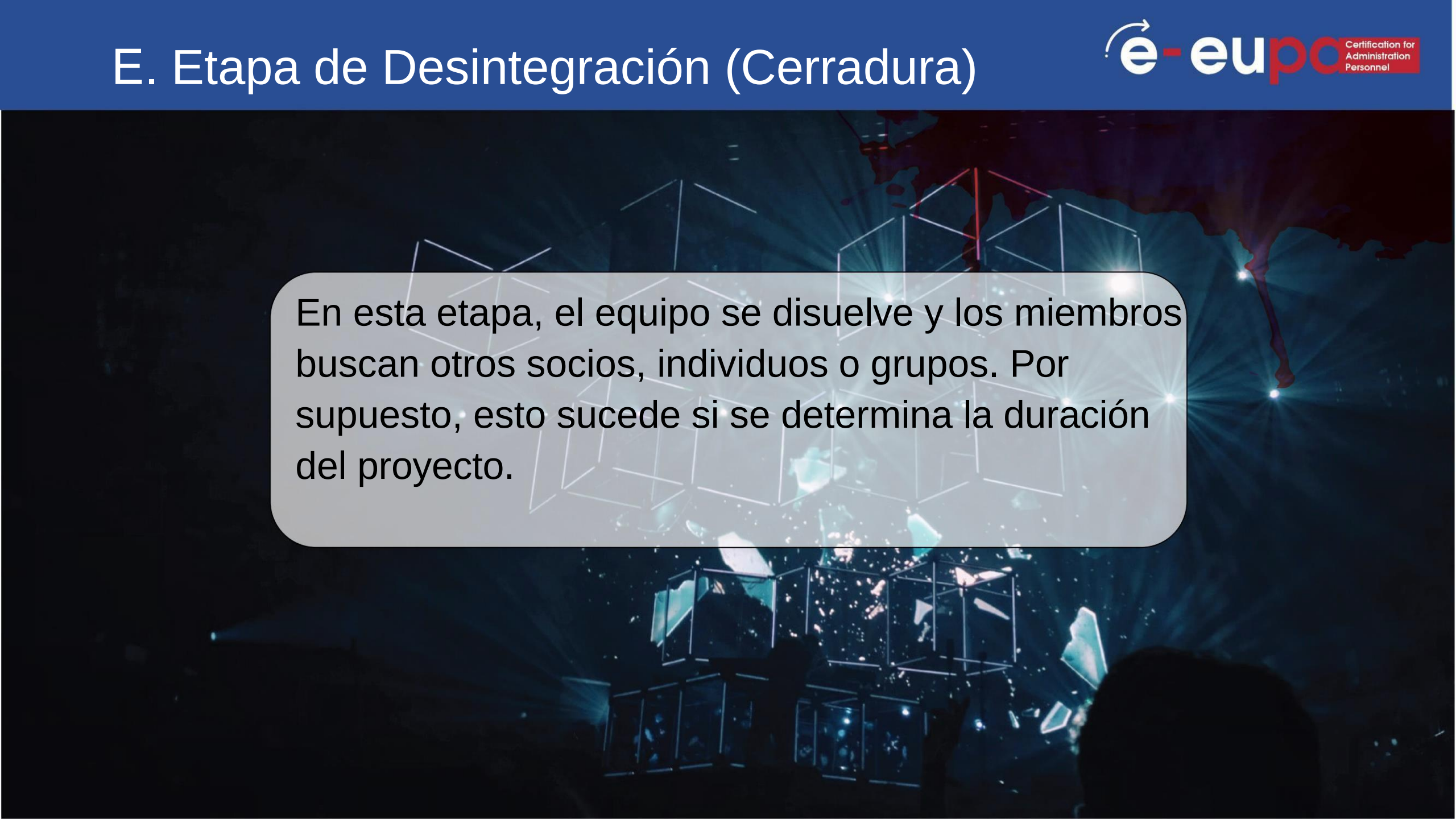
Ahora los grupos pasan a establecer normas en forma de sistemas y procedimientos, es decir: cómo debería funcionar y una base para la toma de decisiones.

D. Etapa de actuación (actuación)



Finalmente, el grupo se vuelve mucho más cohesivo y comienza a actuar como equipo.

E. Etapa de Desintegración (Cerradura)



En esta etapa, el equipo se disuelve y los miembros buscan otros socios, individuos o grupos. Por supuesto, esto sucede si se determina la duración del proyecto.



¡Trabajo en equipo! reflexiones

e-EUPA_LO_3.58_M_001

Punto Clave 1: Fases de los equipos

- Etapa de formación(Forming)
- Reclasificación escenario(asalto)
- Normalización etapa(Normativa)
- Etapa de desempeño (Performing)
- Etapa de desintegración (Cierre de sesión)

Punto clave 2: Principios del trabajo en equipo eficaz

- Los equipos de éxito desarrollan relaciones sólidas e incorporan procesos de grupo eficaces.
- Los equipos de éxito trabajan juntos para establecer y alcanzar los objetivos acordados.
- Los equipos de éxito mantienen relaciones basadas en el compromiso, la cooperación y la confianza.
- Los equipos de éxito fomentan la participación, la satisfacción, el aprendizaje y el crecimiento de sus miembros.



¡BIEN HECHO!

Has completado la Unidad 3.20



**Cofinanciado por
la Unión Europea**

Financiado por la Unión Europea. Las opiniones y puntos de vista expresados solo comprometen a su(s) autor(es) y no reflejan necesariamente los de la Unión Europea o los de la Agencia Ejecutiva Europea de Educación y Cultura (EACEA). Ni la Unión Europea ni la EACEA pueden ser considerados responsables de ellos.

